



Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego 2024 w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Dyrekcja oraz nauczyciele wychowania fizycznego III Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Kielcach mają zaszczyt zaprosić uczniów Waszej szkoły do udziału w Mistrzostwach Kielc Szkół Ponadpodstawowych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc.

Termin: 27 marca 2024 r. (środa)

Miejsce: Sala gimnastyczna III LO w Kielcach.

Harmonogram zawodów:

godz. 8.00 – ważenie zawodników i rozgrzewka

godz. 9.00 – rozpoczęcie zawodów

Zgłoszenia należy składać do stolika sędziowskiego przed rozpoczęciem ważenia.

Zgłoszenie powinno zawierać listę zawodników (max. 5 chłopców, max. 3 dziewczęta) potwierdzone przez dyrekcję szkoły oraz nr aktualnej polisy ubezpieczeniowej.

Ewentualne pytania do pana Rafała Sękowskiego pod nr Tel. 506066216.